

День: 1



Утверждено:
Заведующая МБДОУ №21
А. А. Киященко

Наименование блюда	Младшая группа	
	Вес блюда	Калорийность
Завтрак:		
Консервы овощные закусочные порциями (икра кабачковая)	50	60,63
Яйцо вареное	40	63,00
Макаронные изделия отварные	100	135,00
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84,00
Хлеб пшеничный	20	47,60
Масло сливочное (порциями)	5	33,05
Итого за завтрак:	365	423,28
Второй завтрак:		
Кефир	150	76,67
Итого за второй завтрак:	150	76,67
Обед:		
Суп картофельный с рисом	180	120,42
Биточек из говядины рубленый	60	139,00
Капуста тушеная	100	75,10
Компот из свежих плодов	150	73,20
Хлеб ржаной	30	66,00
Хлеб пшеничный	15	35,70
Итого за обед:	535	509,42
Полдник:		
Каша рисовая на молоке	100	148,00
Чай с сахаром	150	28,00
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	205,55
Итого за полдник:	320	381,55
Итого за день:	1370	1390,92

