

День: 2



Утверждено:
Заведующая МБДОУ №21
А.А. Киященко

Наименование блюда	Младшая группа	
	Вес блюда	Калорийность
Завтрак:		
Суп молочный с крупой гречневой	150	99,30
Кондитерские изделия	45	46,78
Чай с сахаром	150	28,00
Хлеб пшеничный	20	47,60
Масло сливочное	5	33,05
Итого за завтрак:	364	254,73
Второй завтрак:		
Фрукты свежие (по сезону)	65	28,60
Итого за второй завтрак:	65	28,60
Обед:		
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	180	85,86
Фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе	60/60	164,00
Пюре картофельное	110	100,65
Компот из сухофруктов	150	73,20
Хлеб пшеничный	15	47,60
Хлеб ржаной	30	35,70
Итого за обед:	605	507,01
Полдник:		
Лапшевик с творогом	80	144,00
Молоко кипяченое	150	85
Итого за полдник:	230	229
Итого за день:	1264	1019,34

