

День: 3



Наименование блюда	Младшая группа	
	Вес блюда	Калорийность
Завтрак:		
Салат из белокочанной капусты	40	34,96
Омлет с сыром	45	148,00
Кофейный напиток с молоком	150	70,00
Хлеб пшеничный	20	47,60
Масло сливочное (порциями)	5	33,05
Итого за завтрак:	275	333,61
Второй завтрак:		
Ряженка	150	81,07
Итого за второй завтрак:	150	81,07
Обед:		
Суп картофельный протертый с гренками	180/15	74,68
Суфле из печени	60	181,59
Каша пшеничная вязкая	100	97,0
Сок натуральный фруктовый промышленного производства	150	70,50
Хлеб ржаной	30	66,60
Итого за обед:	535	489,77
Полдник:		
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	50/50	79,34
Чай с сахаром	150	28,00
Итого за полдник:	337	171,64
Итого за день:	1297	1076,09

