

День: 4



Утверждено:
Заведующая МБДОУ №21
А.А. Киященко

Наименование блюда	Младшая группа	
	Вес блюда	Калорийность
Завтрак:		
Каша манная	150	178,00
Чай с сахаром	150	28,00
Хлеб пшеничный	20	47,60
Масло сливочное (порциями)	5	33,05
Итого за завтрак:	327	286,65
Второй завтрак:		
Фрукты свежие (по сезону)	65	28,60
Итого за второй завтрак:	65	28,60
Обед:		
Салат из свеклы	40	37,56
Суп рисовый с говядиной и томатной пастой (харчо)	180/15	109,47
Рагу из птицы	60/100	260,86
Кисель из плодов свежих	150	82,65
Хлеб пшеничный	15	35,70
Хлеб ржаной	30	66,00
Итого за обед:	590	592,24
Полдник:		
Запеканка из творога со сметаной	80/8	222,64
Молоко кипяченое	150	85,00
Итого за полдник:	238	307,64
Итого за день:	1218	1215,13

