

День: 5



Утверждено:  
Заведующая МБДОУ №21  
А.А. Киященко

Наименование блюда	Младшая группа	
	Вес блюда	Калорийность
<b>Завтрак:</b>		
Икра свекольная	40	40,04
Тефтели рыбные тушеные с соусом сметанным	60/15	96,12
Чай с сахаром	150	40,00
Хлеб пшеничный	15	35,70
Масло сливочное (порциями)	7	46,27
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>287</b>	<b>318,19</b>
<b>Второй завтрак:</b>		
Кефир	150	76,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>76,00</b>
<b>Обед:</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	180	61,02
Котлеты рубленые, запеченные с соусом молочным	60	139,00
Пюре из гороха	110	169,13
Сок-натуральный фруктовый промышленного производства	150	70,50
Хлеб пшеничный	15	35,70
Хлеб ржаной	30	66,00
<b>Итого за обед:</b>	<b>545</b>	<b>541,35</b>
<b>Полдник:</b>		
Вареники ленивые	80/5	174,4
Какао с молоком	150	89,00
Фрукты свежие (по сезону)	65	28,60
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>285,60</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1282</b>	<b>1222,14</b>

