

День: 7



Утверждено:

Заведующая МБДОУ №21

А.А. Киященко

| Наименование блюда | Младшая группа | |
|--|----------------|----------------|
| | Вес блюда | Калорийность |
| Завтрак: | | |
| Суп молочный с крупой (пшеном) | 150 | 110,10 |
| Чай с сахаром с молоком | 150 | 77,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,60 |
| Масло сливочное (порциями) | 7 | 46,27 |
| Сыр (порциями) | 5 | 18,00 |
| Итого за завтрак: | 332 | 298,97 |
| Второй завтрак: | | |
| Кефир | 150 | 75,00 |
| Итого за второй завтрак: | 150 | 75,00 |
| Обед: | | |
| Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 180/12 | 127,42 |
| Плов из птицы | 60/100 | 223,26 |
| Сок натуральный фруктовый промышленного производства | 150 | 70,49 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,60 |
| Хлеб ржаной | 30 | 66,00 |
| Итого за обед: | 552 | 534,77 |
| Полдник: | | |
| Пудинг из творога с рисом | 80 | 193,0 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 89,00 |
| Фрукты свежие (по сезону) | 80 | 35,2 |
| Итого за полдник: | 310 | 296,2 |
| Итого за день: | 13400 | 1206,94 |

