



МБДОУ №21
А. А. Киященко

День: 2
Дата:

Наименование блюда	Сад	
	Вес блюда	Калорийность
Завтрак:		
Суп молочный с крупой гречневой	180	119,16
Кондитерские изделия	75	134,94
Чай с сахаром	180	40,00
Хлеб пшеничный	20	47,60
Масло сливочное	5	33,05
Итого за завтрак:	460	374,75
Второй завтрак:		
Фрукты свежие (по сезону)	70	30,8
Итого за второй завтрак:	70	30,8
Обед:		
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	200	95,4
Фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе	80/80	218,66
Пюре картофельное	110	100,65
Компот из сухофруктов	180	101,70
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной	30	66,00
Итого за обед:	680	582,41
Полдник:		
Лашевик с творогом	100	180,00
Молоко кипяченое	180	102,00
Итого за полдник:	280	282,00
Итого за день:	1490	1269,96

