



Утверждено:
Заведующая МБДОУ №21
А.А. Киященко

День: 7

Дата:

Наименование блюда	Сад	
	Вес блюда	Калорийность
Завтрак:		
Суп молочный с пшеном	180	132,12
Чай с сахаром	180	40,00
Хлеб пшеничный	20	47,60
Масло сливочное	5	33,05
Итого за завтрак:	385	252,77
Второй завтрак:		
Кефир	160	81,17
Итого за второй завтрак:	160	81,17
Обед:		
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200/8	157,57
Плов из птицы	70/100	237,21
Сок натуральный фруктовый промышленного производства	180	84,60
Хлеб ржаной	30	66,00
Итого за обед:	588	545,38
Полдник:		
Пудинг из творога с рисом	140	325,70
Кофейный напиток с молоком	180	84,00
Итого за полдник:	320	409,7
Итого за день:	1453	1289,02

